

S'inscrire !

Dates : les vendredi 20 novembre, 27 novembre et 4 décembre de 19h à 22h

Lieu : Dans la salle de Jean-Louis et Marie Ogier.

5 rue des Cyprès 38160 St Vérant
06 77 26 23 77

Tarif : 35 euros la soirée (avec la collation) ou 90 euros pour une inscription aux 3 soirées.

Pour des raisons pratiques (en particulier la préparation de la soupe...) nous avons besoin de connaître à l'avance le nombre de participants.

Pour vous inscrire contactez Jean-Louis (06 77 26 23 77) ou Franck .

FRANCK ARMAND

Coplet, 26190 Saint Jean en Royans

06 83 47 25 16

franck.armand@mirokou.com

Organisation

Ces trois soirées seront structurées de la façon suivante :

- une présentation générale de l'approche proposée
- un temps de questions/réponses pour préciser
- une courte séance Feldenkraïs pour permettre d'enraciner les inspirations dans le corps
- une pause dégustation de soupe (préparée par Franck)
- la lecture d'un conte, amplification du sens et clarification de son enseignement
- des explications de l'exercice associé

Ces soirées sont une dégustation. Si l'intérêt pour cette approche se confirme, nous vous proposerons des ateliers réguliers sur 2021.



SAGESSE DES CONTES MERVEILLEUX



Initiation aux outils
des contes

20 nov, 27 nov, 4 dec

avec

Franck Armand





L'approche :

Le regard proposé sur les contes est celui de la lignée jungienne, Etienne Perrot et surtout Marie-Louise Von Franz. Une approche qui se base sur le ressenti à l'écoute du conte. Les outils proposés sont le fruit naturel de ce ressenti et se basent sur un point central de l'approche jungienne : chaque personnage du conte est un aspect de nous-même.

L'enseignant :

Chercheur scientifique pendant de nombreuses années, Franck est diplômé Feldenkraïs de la Formation Internationale de Strasbourg (SIFT) en 2000. Désireux d'aborder le domaine du psychologique et de la relation sous l'angle de l'inspiration et de la créativité, il a enrichi cette approche psycho-somatique par une formation de 6 années à la sagesse des contes merveilleux avec Jean-Pascal Debailleul.

LA SAGESSE DES CONTES

Comment trouver en nous-mêmes les ressorts permettant d'aborder nos questionnements forts d'un point de vue créateur ?



Remettre en mouvement l'image de soi, se recentrer sur nos qualités et notre identité sont les clés essentielles que nous transmet la sagesse des contes merveilleux. Cet outil fabuleux qui a traversé les temps, permet d'aborder nos questionnements dans une démarche globale et créative qui transcende tous les conditionnements et tous les obstacles.

Ces trois soirées nous permettront d'aborder les trois fonctions fondamentales des contes :

- la **fonction du Roi** : en nous, cela correspond à l'intelligence fine qui sait identifier la racine de nos problématiques, qui les nomme et fait une demande claire de changement.
- la **fonction du Héros** : elle correspond à l'aspect de nous-même qui gère la confrontation à la réalité.
- la **fonction Fée** : c'est le monde de l'inspiration, des coïncidences,...

Evidemment, ces trois soirées forment un tout. Cependant, chacune peut être abordée indépendamment des autres.