

Eléments concrets...

Dates et horaires: La session se déroulera du jeudi 7 mars 2019 à 17h au dimanche 10 septembre à 17h. La première journée sera consacrée aux aspects techniques de la pratique. Elle est donc facultative, (mais conseillée...) pour ceux ayant déjà participé à au moins deux sessions.

Tarifs de l'hébergement: 165 € pour la pension complète comprenant 3 nuits, 6 repas et 3 petit-déjeuners. Si vous souhaitez loger en extérieur, veuillez contacter le centre de la Falaise Verte pour les conditions tarifaires.

Tarif de l'enseignement : 150 € pour les 3 jours. Pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi le tarif est de 75 €.

Contactez **Franck Armand** afin de recevoir la fiche d'inscription.

FRANCK ARMAND

Coplet, 26190 Saint Jean en Royans

06 83 47 25 16

franck.armand@mirokou.com

Franck Armand

De formation scientifique, Franck Armand a passé sa thèse de doctorat de physique au Japon. Initié aux arts traditionnels, à l'Aikido et à la méditation Zen, il a pu s'immerger dans cette culture au travers d'une expérience directe et concrète.

Il transmet en France les principes fondamentaux de la cérémonie du thé qu'il pratique depuis plus de vingt ans et dont il a su percevoir la portée universelle. Issu d'une lignée de maître de l'école Omote Senke, son enseignement est particulièrement centré sur la conscience du corps en mouvement, et la présence à la respiration.

Par la cérémonie du thé, il accompagne les personnes sur un chemin d'efficacité, de vitalité et de joie.

Franck Armand est l'auteur d'un ouvrage sur la cérémonie du thé paru en 2010 : « la cérémonie du thé, un art de la relation », Ed J-C Godefroy.



LA CÉRÉMONIE DU THÉ

和 敬 清 寂



Session à la Falaise Verte
du 7 au 10 mars 2019

avec

Franck Armand





THÈME DE LA SESSION

*Dans la voie du thé,
rien n'est visible par les yeux,
rien ne peut s'entendre même par l'oreille attentive,
c'est par le coeur que l'on s'imprègne ...*

Sen no Rikyu



Le lieu :

La Falaise verte est le plus important Centre Zen Rinzai d'Europe. Situé dans un écrin de verdure au bord de la rivière de l'Eyrieux, sur une propriété de 20 hectares, le Centre offre une grande intimité avec la nature, ce qui en fait un lieu propice à un profond travail intérieur.

Il se compose de plusieurs bâtiments dont un Dojo et un Zendô traditionnels qui permettent de pratiquer dans des conditions authentiques.

Le Centre étant désireux de se conformer à la tradition des monastères au Japon, ce lieu mérite qu'on respecte quelques uns de ses principes de vie durant son séjour. La nourriture est végétarienne et une participation à la vie collective est requise de la part de chacun quotidiennement.

La Riaille, 07800 Saint Laurent du Pape
04 75 85 10 39 falaise.verte@orange.fr
www.falaiseverte.org



Soi : développer la stabilité, la détente du corps physique et de la respiration, support de la conscience.

Les objets : découvrir ou redécouvrir les objets de la pratique. Des objets uniques et vivants... une esthétique de la simplicité.

L'espace et la nature : omniprésents dans la pratique du thé; à travers la saison, les fleurs, le choix des objets,...

Le Mouvement : habiter pleinement ses mouvements pour trouver naturellement la fluidité, le tempo juste, le parcours juste...

*Vivre l'instant dans une pratique rigoureuse de création.
Revenir au naturel pour partager un bol dans la sérénité, le respect et l'harmonie.*