

Japan printemps 2020

15 jours pour explorer la riche palette de la civilisation japonaise

Osaka, Yoshino, Hagi, Hiroshima, Miyajima, Okayama, Himeji, Kyoto, Kanazawa

Version V1.0



**Séjour composé et guidé par Franck Armand
Du 14 au 28 avril 2020**

Franck Armand a fait ses études au Japon où il séjourne régulièrement depuis 30 ans. Il parle couramment le japonais, est pleinement intégré dans l'univers traditionnel de la ville de Kyoto qu'il connaît comme sa poche. Il a développé un grand réseau de contacts sur place dont il fait profiter les personnes qu'il accompagne. Il propose une découverte du Japon exclusive et originale que vous n'aurez jamais par une agence de voyage.

Franck a composé ces voyages afin de vous guider sur place à la découverte du Japon traditionnel sous tous ses aspects.



Un voyage initiatique pour appréhender en profondeur la société japonaise à travers l'expérience de l'incroyable diversité que nous propose la culture de ce pays. Le programme de ce voyage nous permettra de découvrir toute la richesses des possibles.

Une expérience riche centrée sur le Japon traditionnel, qui allie

- **des séjours en hôtel traditionnels**,
- **la magie des jardins**, jardins de daimyo, jardins zen, ...
- **la symbiose avec l'énergie des kami** dans les sanctuaires Shinto
- **la découverte de la nature magnifique**, subtile et généreuse,
- **des conférences** sur la culture et la spiritualité japonaises,
- **la richesse de l'artisanat**, en particulier les potiers,
- **le contact avec le quotidien** des marchés, des sources chaudes,
- **les flâneries** dans les ruelles traditionnelles
- **la palette de la nourriture japonaise**, des sashimi aux nouilles, de la restauration rapide aux mets les plus délicats,... et bien sûr une expérience Kaiseki !

Même s'il n'est pas au centre de ce voyage, nous n'oublierons pas le Japon moderne avec son architecture désorganisée, ses grands magasins, ses temples du jeu...

Coût du voyage : environ 3980 euros * comprenant :

- ✓ *la composition du contenu du programme,*
- ✓ *l'aller-retour en avion*
- ✓ *le transport sur place,*
- ✓ *les nuits en temples, hôtels traditionnels ou chambres d'hôtes,*
- ✓ *les entrées des temples,*
- ✓ *les trois repas principaux de chaque jour (sauf boissons extra),*
- ✓ *... et bien sûr*
 - *guide sur les différents lieux*
 - *conférences / introduction à la culture,*
 - *traduction, ...*

Maximum : 12 personnes

Contact : franck.armand@mirokou.com ou le 06 83 47 25 16

- * Ce tarif global est constitué (i) d'une partie payée à Franck ARMAND : 100 euros pour l'inscription, 500 euros pour la structuration du programme, 500 euros pour le guide et (ii) d'une autre partie que chacun paiera aux prestataires concernés: l'A/R en avion (environ 1100 euros réservé par chacun après consensus de tous les participants, le JR pass de 7 jours (220 euros environ) ainsi que d'environ 16.000 yens par jour (soit environ 120 euros par jour pour 13 nuits sur place) pour l'hébergement, la nourriture, l'entrée des temples et les transports..
- * Le coût réel dépend bien sûr du programme choisi. Il reste cependant légèrement fluctuant (+ ou - 5%) en raison du taux de change très variable ces dernières années.



Programme « Japon printemps 2020 »

Version 1.0

Mardi 14 avril : Voyage

Départ de Paris à **13h55** avec le vol direct **AF292** de la compagnie Air France.

Mercredi 15 avril : Osaka

Arrivée à l'aéroport d'Osaka Kansai à **8h45** heure locale. **Accueil vers 9h** par Franck Armand à Osaka Kansai International Airport.

Nous prenons l'express Haruka pour la station de **Tennoji** où se trouve notre hôtel. Pour les deux premières nuits, ce sera un hôtel simple avec des lits (et pas des foutons) et des salles de bain privatives. Après le voyage en avion c'est souvent apprécié...

Journée consacrée à la découverte d'Osaka.

Visite de **Osaka-Jo**, le château.

En fin d'après-midi nous rejoignons le centre très actif de la ville dans le quartier de **Dotombori** près de la **station Namba**.

Repas du soir : chez Imai (今井)

Nuit à Green Hill Hotel Tennoji Ekimae.

Jeudi 16 avril : Yoshino et ses vallées de cerisiers

(Village de montagne au riche passé...)

Nous prenons un train rapide Tokkyu assez tôt le matin pour rejoindre **Yoshino**.

Lorsque les japonais pensent cerisiers en fleurs c'est à **Yoshino** qu'ils pensent. L'une des spécificités du lieu est que les cerisiers y fleurissent plus tard qu'ailleurs dans le Japon.

Ce lieu mythique est un village de montagne avec des boutiques d'alimentation traditionnelle et d'artisanat. On y trouve de superbes temples et surtout des milliers de cerisiers sur 4 altitudes différentes : Il y a ceux du bas, du milieu, du haut, du fond qui fleurissent donc à des périodes légèrement différentes.

Au programme de nos visites : le jardin du **Chikurin-in**, le temple **Kinpusenji**, et le sanctuaire **Yoshimizu Jinja**.

Temps de présentation : « L'histoire du Japon (1) »

Retour en fin d'après-midi à Osaka.

Nuit à Green Hill Hotel Tennoji Ekimae.

Vendredi 17 avril : Hagi

(Village de pêcheurs et de potier)

Shinkansen puis bus pour rejoindre **Hagi**.

Arrivée en milieu d'après-midi

Peu fréquentée par les touristes étrangers, cette petite ville est considérée par les japonais comme l'une des plus belles du pays, avec les ruelles anciennes, les plages, les fours de potiers,...

Découverte de la partie du village à proximité de notre logement.

Nuit à Furusatoka, chambres d'hôtes traditionnelle (futon...).

Samedi 18 avril : Hagi

Découverte du quartier samurai, visite d'un four de potier, balade en bord de mer.

Expérience de source chaude naturelle, **Onsen**, en fin d'après-midi.

Temps de présentation : « Les arts traditionnels japonais »

Nuit à Furusatoka, chambres d'hôtes.

Dimanche 19 avril : Tawarayama Onsen

Les environs de Hagi sont d'une grande richesse naturelle. De nombreuses possibilités s'offrent à nous. Niché dans la montagne le petit village de **Tawarayama Onsen** est un lieu de prédilection pour les bains curatifs. **Kasayama** est un volcan éteint à proximité de la ville, **Myojin-ike**, un magnifique petit lac qui relie mer et montagne,...

Cette journée sera donc consacrée à la nature. Vue la richesse des explorations possibles, nous aurons à faire des choix.

Envoi des bagages par Takkyubin jusqu'à notre logement de Kyoto.

Nuit à Furusatoka, chambres d'hôtes.

Lundi 20 avril : Hiroshima

Matin : Shinkansen pour **Hiroshima**. Nous voyageons légers.

Début d'après-midi : Visite du **parc de la paix**.

Repas du soir Shabushabu à Hiroshima.

Nous prenons le train puis le ferry pour rejoindre **Miyajima**.

Nuit à Miyajima à Mikuniya Guest House.

Mardi 21 avril : Miyajima

Visite du sanctuaire sur l'eau : **Itsukushima Jinja**.

Balade sur la plage à proximité du grand Torii.

Téléphérique pour rejoindre le sommet du **mont Misen** et admirer la baie.

Nuit à Miyajima à Mikuniya Guest House.

Mercredi 22 avril : Okayama, Himeji

Matin : nous prenons le ferry pour rejoindre la terre ferme et la gare de Hiroshima. Shinkansen pour **Okayama**.

Visite du Parc **Korakuen**, dominé par le château. Ce vaste parc est l'un des trois plus beaux du Japon (avec ceux de Mito et de Kanazawa).

Début d'après-midi : nous prenons de nouveau le Shinkansen pour **Himeji**. Visite du **château**, l'un des trois plus beaux du Japon (avec celui de Kumamoto et de Takamatsu). Surnommé l'envol du cygne ou château du héron blanc, nous en ferons le tour. La visite de l'intérieur ne vaut pas la peine et suppose une longue ascension sans ascenseur...

Nous reprenons le Shinkansen pour Kyoto.

Nuit à Kyoto plutôt du côté de la montagne l'Est.

Jeudi 23 avril : Kyoto : la montagne de l'est

Notre journée débute par l'exploration des multiples jardins du **pavillon d'argent, Ginkaku-ji**.

De là, nous parcourons le chemin de la philosophie : **Tetsugaku no michi** qui nous amène tout naturellement au **Nanzen-ji**, le temple Zen du Sud.

Nous continuons le long de la montagne de l'est pour découvrir le quartier autour des ruelles traditionnelles de **Ninenzaka et Sanenzaka**.

Repas du soir Dans un restaurant de Ninenzaka

Retour dans le centre de Kyoto pour découvrir les quartiers anciens des plaisirs : **Gion et Pontocho**.

Nuit à Kyoto

Vendredi 24 avril : Les villages du nord de Kyoto

Journée à Ohara ou Kurama

Nuit à Kyoto

Samedi 25 avril: Marché aux puces et Arashiyama

Matinée libre : propositions : court passage au marché aux puces de **Kitano tenmangu** ou **pavillon d'or** ou encore le **Ryooan-ji** (jardin zen le plus connu du Japon).

Vers 12h, nous prenons un train pour **Arashiyama**.

Visite du **Tenryu-ji**, de la forêt de bambous.

Expérience de Onsen en fin d'après-midi.

Départ pour la gare de Kyoto

Départ de Kyoto pour Kanazawa (2H15 de train au départ de la gare de Kyoto)

Nuit dans un Ryokan de Kanazawa, Murataya

Dimanche 26 avril : Kanazawa

Découverte de **Nagamachi**, le quartier samouraï. Visite de la **villa Nomura**.

Visite du parc **Kenroku-en**.

Fin d'après-midi au jardin de thé **Gyokusen-en**.

Repas Kaiseki (must de la cuisine japonaise) sur place.

Nuit au Ryokan Murataya.

Lundi 27 avril : Kanazawa

Balade dans **Higashi chaya gai** (rue des maisons de thé de l'est).

Après-midi libre : Plusieurs possibles : (i) Teramachi, le quartier des temples, (ii) Musée d'art du XXIème siècle, (iii) Musée Teitaro Suzuki, philosophe qui a introduit le Zen en Occident.

Fin d'après-midi retour sur Kyoto dans un Ryokan près de la gare.

Nuit à Kyoto.

Mardi 28 avril : Départ

Départ en express Haruka pour l'aéroport d'Osaka Kansai.

Décollage du **vol AF291** de la compagnie Air France à **10h30**. Arrivée à **16h05** le même jour à Charles de Gaulle.