

Japan printemps 2019

15 jours pour plonger au coeur de la civilisation japonaise

Yoshino, Asuka, Nara, Uji, Kyoto

Version V1.0



***Séjour composé et guidé par Franck Armand
Du 14 au 28 avril 2019***

Franck Armand a fait ses études au Japon où il séjourne régulièrement depuis 25 ans. Il parle couramment le japonais, est pleinement intégré dans l'univers traditionnel de la ville de Kyoto qu'il connaît comme sa poche. Il a développé un grand réseau de contacts sur place dont il fait profiter les personnes qu'il accompagne. Il propose une découverte du Japon exclusive et originale que vous n'aurez jamais par une agence de voyage.

Franck a composé ces voyages afin de vous guider sur place à la découverte du Japon traditionnel sous tous ses aspects.

Un voyage tout en sérénité pour prendre le temps de goûter chaque instant...

Un séjour initiatique pour appréhender en profondeur le Japon à travers l'expérience de l'incroyable diversité que sa culture nous propose. Une expérience centrée sur le Japon traditionnel, qui allie :

- **des séjours en temples**, et hôtels traditionnels,
- **des méditations** devant des jardins zen, la cérémonie du thé,
- **la magie des jardins**, jardins impériaux, jardins de thé, ...
- **la symbiose avec l'énergie des kami** dans les sanctuaires Shinto
- **la découverte de la nature magnifique**, subtile et généreuse,
- **des conférences** sur la culture et la spiritualité japonaises
- **le contact avec le quotidien** des marchés, des bains publics,
- **les flâneries** dans les ruelles traditionnelles
- **la palette de la nourriture japonaise**, des sashimi aux nouilles, de la restauration rapide aux mets les plus délicats,... et bien sûr une expérience Kaiseki !

Même s'il n'est pas au centre de ce voyage, nous n'oublierons pas le Japon moderne avec son architecture désorganisée, ses grands magasins, ses temples du jeu...

Coût du voyage : environ 3800 euros comprenant :

- ✓ la composition du contenu du programme,
- ✓ l'aller-retour en avion
- ✓ les frais sur place
- ✓ ... et bien sûr guide sur les différents lieux, conférences, traduction,...

C'est un tarif global constitué (i) d'une partie payée à Franck ARMAND : 100 euros pour l'inscription, 500 euros pour la structuration du programme, 500 euros pour le guide et (ii) d'une autre partie que chacun paiera aux prestataires concernés: l'A/R en avion (environ 1100 euros) réservé par chacun ainsi que d'environ 16.000 yens par jour (soit environ 120 euros par jour pour 13 nuits sur place) pour l'hébergement, la nourriture, l'entrée des temples et les transports.

Maximum : 12 personnes

Contact : franck.armand@mirokou.com ou le 06 83 47 25 16

Programme

Version 1.0

Le programme sera affiné avec les personnes inscrites au voyage. Ceci est une première version. Elle est structurée sur la chronologie de l'histoire du Japon. Partant de la période Asuka, il est proposé de cheminer...

14/15 avril : Voyage

15/16 avril : Yoshino et ses vallées de cerisiers, Asuka

17/18 avril : Horyu-ji, Parc de Nara

19 avril : Uji, ville de thé et vestiges de l'époque de Heian

20/27 avril : Kyoto

Après Asuka, Nara et Uji, nous cheminerons dans le sens de l'histoire en venant à Kyoto, appelée Heian-kyo lors de sa fondation en 794. Elle a été la résidence de l'empereur de 794 à 1868. Pendant plus de mille années, Kyoto a été sans conteste le centre culturel et artistique du Japon. Coeur du pays durant la majeure partie de l'histoire japonaise, Kyoto conserve aujourd'hui encore les secrets de l'âme nipponne.

- Nous découvrirons les marchés, le centre ancien (Gion, Pontocho), les ruelles d'artisans,
- Nous logerons dans un temple zen aux merveilleux jardins,
- Nous visiterons les premiers temples bouddhistes (Ninnaji, Toji) les palais (Gosho, Nijojo, shugaku-in),
- Nous profiterons des paisibles lieux de nature (la montagne de l'est, Arashiyama),
- les pavillons d'or, d'argent, les jardins secs du Ryoan-ji sont aussi au programme,...

28 avril : Retour en France