

Randonnées dans le Vercors



Franck Armand, praticien Feldenkraï, propose des marches conscientes d'une journée pour

***explorer** une façon plus confortable de marcher,
libérer sa respiration,
découvrir la nature généreuse,
clarifier son regard,
s'ouvrir aux senteurs,...*

Prochaine date : mardi 13 août 2024

Tarif pour la journée : 50 euros

RDV au parking de la piscine de Saint Jean en Royans à 9h. Retour vers 17h.

Prévoir un repas tiré du sac.

Renseignements et inscriptions auprès de Franck Armand :

contact@mirokou.com 06 83 47 25 16



MIROKOU

Développer sa Conscience