

Détails pratiques

La durée de ce stage est de 30 heures réparties en 5 jours d'une façon qui sera décidée en commun accord avec les personnes inscrites.

Les dates :

du 6 juillet 10h au 10 juillet 17h

Le tarif de 390 euros inclut l'enseignement, ainsi que la séance individuelle d'intégration fonctionnelle. Ce tarif est TTC pour les personnes qui participent à leurs frais personnels mais il est HT pour ceux qui bénéficient d'une prise en charge..

Le lieu est « Les Planches de Coplet », situé au sein des jardins de Coplet, à Saint Jean en Royans. Les repas de midi seront pris en commun. Vous pouvez camper sur place (rivière à proximité) ou loger en chambre d'hôte.

FRANCK ARMAND

425 chemin de Coplet, 26190 Saint Jean en Royans

06 83 47 25 16

franck.armand@mirokou.com

Les Personnes...

Personnes concernées :

Ce stage s'adresse à tous !

Les bénéficiaires seront plus rapidement exploités par les kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychométriciens, le personnel hospitalier, les pédagogues du mouvement ainsi que par les artistes.

Ceci dit il s'adresse surtout aux personnes curieuses de leur façon de fonctionner et qui souhaitent vivre plus confortablement...

L'enseignant :

Franck Armand, chercheur scientifique pendant de nombreuses années, est diplômé depuis 1998 de la Formation Feldenkrais Internationale de Strasbourg (SIFT). Désireux d'aborder le domaine du psychologique et de la relation sous l'angle de l'inspiration et de la créativité, il a enrichi cette approche psychosomatique par une formation à la sagesse des contes merveilleux. Il enseigne à Paris, en province et à l'étranger.

METHODE FELDENKRAÏS

prise de conscience par le mouvement

Les Mouvements Constructeurs de l'Homme



Stage animé par
Franck ARMAND

Du 6 au 10 juillet

2024



Bulletin d'inscription

à envoyer à

Franck Armand, 425 chemin de Coplet,
26190 Saint Jean en Royans

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

e-Mail :

Je m'inscris pour le stage

« *les mouvements constructeurs de l'homme* »

du 6 au 10 juillet 2024, et je joins un chèque de 200 euros d'arrhes à l'ordre de Mirokou.

Date.....

Signature

Les Mouvements Constructeurs de l'Homme



Thème du stage :

Il s'est mis debout !!!

Cela nous paraît naturel et simple, et pourtant...

Le nourrisson, dans la première période de sa vie, suit un processus de développement moteur fulgurant révélateur d'une capacité d'apprentissage exceptionnelle. En fait, en quelques mois, il réactualise les étapes essentielles de l'évolution de l'homme, de la vie aquatique à la verticalité.

Ce sont ces étapes que nous nous proposons de revivre pendant ce stage.

Méthode pédagogique :

L'enseignement est basé sur l'alternance d'expériences sensori-motrices, d'apports d'informations ciblées et de travail personnel ou en petits groupes.

- *La pratique intensive de séances de Prise de Conscience par le Mouvement est le coeur de ces 5 journées de stage.*
- *Un travail à deux, guidé et parfaitement encadré, est systématisé.*
- *Une séance d'Intégration Fonctionnelle sera donnée à chacun par F. Armand pendant le stage.*