

Eléments concrets...

Dates et horaires :

17 et 18 juin de 10h à 17h.

Logement possible en tentes (à apporter).

Programme :

Expérimenter et s'approprier un rituel autour de la dégustation d'infusions de plantes aromatiques fraîches, sur le lieu des plantations, immergé dans une grande richesse de stimulations sensorielles.

La pratique est basée sur Obondate, la cérémonie du thé la plus simple qui soit. Elle est adaptable à toutes les écoles de cérémonie du thé ou à tout autre rituel personnel.

En particulier, nous aborderons :

- vivre la pratique rituelle en tant qu'invité.
- comprendre la structure du rituel
- s'approprier et intégrer les étapes indispensables du processus
- être accompagné à structurer sa propre pratique.
- fabriquer sa pince en bambou.

Tarif :

150 euros pour les deux journées.

Repas de midi faits de ce que chacun apportera

FRANCK ARMAND

Coplet, 26190 Saint Jean en Royans

06 83 47 25 16

franck.armand@mirokou.com

Franck Armand

De formation scientifique, j'ai passé une thèse de doctorat de physique au Japon. Initié aux arts traditionnels, à l'Aikido et à la méditation Zen, j'ai pu m'immerger dans cette culture au travers d'une expérience directe et concrète.

Je transmets en France les principes fondamentaux de la cérémonie du thé que je pratique depuis plus de trente ans et dont j'ai pu percevoir la portée universelle. Issu d'une lignée de maître de l'école Omote Senke, mon enseignement est particulièrement centré sur la conscience du corps en mouvement, et la présence à la respiration.

Désormais j'ajoute à la pratique rituelle de la dégustation du thé, celle des plantes fraîches. Elle est simple, adaptable à chacun, se déploie en synergie au sein du jardin.



Franck Armand est l'auteur d'un ouvrage sur la cérémonie du thé paru en 2010 : « la cérémonie du thé, un art de la relation », Ed J-C Godefroy.

LA VOIE DES PLANTES

植物道

Session à Coplet
17 et 18 juin 2026

avec

Franck Armand

THÈME DE LA SESSION

Le lieu :

Au milieu de forêts de chênes et de charmilles, irrigués de rivières et de sources, au cœur du Vercors (commune de Saint Jean en Royans dans la Drôme), « Les Jardins de Coplet » sont des espaces de nature protégés, conçus et dédiés à la culture des plantes aromatiques, à la cérémonie du thé japonaise et à l'épanouissement de la diversité végétale. Sur une propriété de 10 hectares, « Les jardins de Coplet » offrent une grande intimité avec la nature, ce qui en fait un lieu propice à un profond ressourcement.

On y trouve un grand jardin d'aromatiques, plusieurs jardins de mousse organisés autour d'espaces de pratiques rituelles à ciel ouvert ainsi qu'un pavillon de thé traditionnel.

Les pratiques de dégustation de plantes se déroulent dans le jardin des aromatiques.



*Les jardins
de Coplet*

*425 Chemin des Coplets
26190 St Jean en Royans*

*Dans la voie du thé, rien n'est visible par les yeux,
rien ne peut s'entendre même par l'oreille attentive,
c'est par le coeur que l'on s'impregne ...*

Sen no Rikyu



Soi : développer la stabilité, la détente du corps physique et de la respiration.

Les objets : découvrir sa propre voie esthétique de la simplicité qui intègre ses propres préférences rituelles.

L'espace et la nature : omniprésents dans la pratique, ils favorisent une communion directe avec le vivant.

Le Mouvement : habiter pleinement ses mouvements pour trouver naturellement la fluidité, le tempo juste,...

*Vivre l'instant d'un rituel de dégustation.
Partager un bol dans la sérénité, le respect et l'harmonie.*